ORT	Bemerkung/ Richtung	km	Uhrzeit	Fahrzeit
Leipzig Augustusplatz	**Maximilianallee/ B2 bis Hohenossig**	**0**	**03:30**	
Hohenossig	**B2 grade verlassen**	**13,5**		
Mocherwitz	**K7443**			
Hohenroda	**K7443**	**17**	**04:14**	
Brinnis	**K7443 rechts lnks**			
Wannewitz		**25**		
Reibitz		**28**		
Löbnitz	**links auf Umgehungsstr. (Industriestr.)**	**30**	**04:30**	
	L139 bis Pouch			
Pouch	**rechts über Mulde B100 bis Gräfenhainichen**	**37**	**04:44**	
Gräfenhainichen	**links auf B107 bis Oranienbaum**	**53**		
Oranienbaum	**grade bis Gnisen L133 bis Vockerode**	**60**	**05:30**	
Vockerode	**Rechts auf Radweg**			
	Autos grade weiter auf Autobahn			
Radweg Autobahnbrücke		**73**	**05:56**	
Klieken	**grade über B187 danach Pause**	**77**	**06:04**	
1.PAUSE 20 min	**20 min**		**06:24**	
	Abfahrt			
Düben		**82**		
Hundeluft	**rechts auf L120 bis Medewitz**			
Jeber Bergfrieden	**grade**	**90**	**06:50**	
Medewitz	**links auf L841**	**100**		
Wiesenburg	**KV 2. Ausf. Auf B107 bis Buckau**	**106**		
Görzke		**117**		
Buckau	**nach rechts auf L120 bis Medewitz**	**124**	**07:58**	
Steinberg	**links auf K6945 bis Bücknitz**			
Bücknitz	**rechts auf L69 bis zur 2. Pause**	**133**		
2. PAUSE 20 min	**rechts am Ende des Waldes 20 min**	**136**	**08:22**	
	Abfahrt		**08:42**	
B1 Uberquerung		**151**	**09:12**	
Milow	**KV 2. Ausfahrt**	**165**		
Kreuzung B188	**grade**	**173**		
Neu Schollene	**L18 weiter bis zur B107**	**183**	**10:16**	
Kamern Mittagspause 1h	**links zum Badesee**	**200**	**10:48**	
	Abfahrt		**11:48**	
rechts auf B107	**B107 bis Pritzwalk**	**204**		
Sandau		**208**	**12:06**	
Havelberg				
Pritzwalk	**auf B103**	**252**	**13:34**	
Plau am See	**rchts Richtung Mediclin Reha B103 verlassen**	**288**	**14:26**	
4. Pause 20 min		**290**	**14:30**	
	Abfahrt		**14:50**	
Krakow am See		**311**	**15:22**	
Ahrenshagen		**318**		
Lalendorf	**rechts auf B104**	**329**	**14:28**	
Teterow	**links auf B108**	**341**		
Thürkow	**rechts auf L23**	**347**	**15:24**	
Gnoien	**links auf B110 dann grade auf L23**	**365**	**17:30**	
	rechts auf L19	**383**		
5. Pause 20 min		**385**	**18:20**	
	Abfahrt		**18:40**	
Tribsees	**L192**	**390**	**18:50**	
	links auf B194	**414**		
Stralsund	**Nach Rügendamm rechts auf L29**	**425**	**20:00**	
Garz		**447**	**20:54**	
465	**rechts auf B196**	**465**		
Sellin	**Jugendherrberge**	**472**	**21:40**	18:10
		Fahrzeit ohne Pausen		15:50